

Mira Lo Que Yo Puedo Hacer

Esta tabla lo guiará a usted a través del crecimiento y desarrollo de su niño(a) durante sus años más importantes y le dejará saber lo que debe esperar durante su crecimiento.

La siguiente lista es de acontecimientos típicos de niños pequeños. **Por favor recuerde que cada niño es único — crece y se desarrolla de diferente manera.** La mayoría de las veces las diferencias entre niños de la misma edad son cosas de las cuales no debemos preocuparnos. Pero en uno de cada 10 niños, la diferencia puede estar relacionada con un retraso en su desarrollo.

Si usted tiene preguntas o preocupaciones acerca del desarrollo y crecimiento de su niño(a), por favor llame al 1-800-323-4769. Nosotros podemos ofrecerle respuestas y ayudarlo a que su niño(a) alcance las estrellas.

1

A la edad de 1 mes,
la mayoría de los niños pueden...

- ↻ Levantar su cabeza mientras están acostados boca abajo
- ↻ Mirar objetos brevemente
- ↻ Hacer "sonidos con su garganta"
- ↻ Quitarse la cobija de su cara

2

A la edad de 2 meses,
la mayoría de los niños pueden...

- ↻ Sostener su cabeza erguida (meneándola si se les sostiene sentados)
- ↻ Voltearse de lado
- ↻ Imitar o responder a veces a personas que le sonrien
- ↻ Hacer sonidos que indican que están incómodos

3

A la edad de 3 meses,
la mayoría de los niños pueden...

- ↻ Levantar su cabeza y su pecho cuando están acostados boca abajo
- ↻ Hacer movimientos vigorosos con su cuerpo
- ↻ Seguir con sus ojos a una persona en movimiento
- ↻ Reconocer un biberón o el pecho
- ↻ Sonreír cuando alguien les habla

4

A la edad de 4 meses,
la mayoría de los niños pueden...

- ↻ Sostener su propia cabeza
- ↻ Voltearse boca abajo
- ↻ Tomar un objeto que esté al alcance de sus manos
- ↻ Reír en voz alta
- ↻ Disfrutar del juego
- ↻ Vocalizar cuando alguien les habla

6

A la edad de 6 meses,
la mayoría de los niños pueden...

- ↻ Sentarse con ayuda mínima
- ↻ Voltéarse boca arriba
- ↻ Voltéarse para localizar e identificar sonidos
- ↻ Cambiar objetos de una mano a la otra y de una mano a la boca
- ↻ Responder con una sonrisa cuando le hablan dulcemente

9

A la edad de 9 meses,
la mayoría de los niños pueden...

- ↻ Sentarse sin ayuda y cambiar de posición
- ↻ Gatear
- ↻ Responder a sus nombres
- ↻ Decir "mamá" y "papá"
- ↻ Reconocer a personas que le son familiares

12

A la edad de 12 meses,
la mayoría de los niños pueden...

- ↻ Parase solos, y dar un paso con ayuda
- ↻ Levantar objetos con el dedo pulgar y otro dedo
- ↻ Mover la cabeza para decir "sí"
- ↻ Demostrar cariño
- ↻ Decir una o dos palabras

51"

50"

49"

48"
Feet

47"

46"

45"

44"

43"

42"

41"

40"

39"

38"

37"

36"
Feet

35"

34"

33"

32"

31"

30"

29"

28"

27"

26"

25"

24"
Feet

23"

22"

21"

20"

19"

18"

17"

15

A la edad de 15 meses,
la mayoría de los niños pueden...

- ↻ Caminar sin ayuda
- ↻ Vocalizar y subir y bajar el tono de su voz
- ↻ Tratar de comer sin ayuda
- ↻ Berber de un vaso con la ayuda de alguien
- ↻ Usar cuatro o cinco palabras

18

A la edad de 18 meses,
la mayoría de los niños pueden...

- ↻ Caminar (quizás correr un poco)
- ↻ Subir o bajar una escalera
- ↻ Marcar con crayolas sobre un papel
- ↻ Usar cinco o 10 palabras
- ↻ Jalar juguetes que tienen ruedas
- ↻ Entender instrucciones simples

2

A la edad de 2 años,
la mayoría de los niños pueden...

- ↻ Dar los juguetes cuando se les pide
- ↻ Patear una pelota grande
- ↻ Voltear las páginas de un libro (una o dos páginas a la vez)
- ↻ Pedir cosas por su nombre
- ↻ Reconocer un dibujo familiar y saber si está al revés
- ↻ Unir dos o tres palabras, tal como "más jugo"

3

A la edad de 3 años,
la mayoría de los niños pueden...

- ↻ Subir las escaleras agarrados del barandal
- ↻ Pararse momentáneamente en un solo pie
- ↻ Abrir las puertas
- ↻ Desabotonar botones grandes
- ↻ Decir si necesitan ir al baño
- ↻ Amontonar objetos de diferentes tamaños

4

A la edad de 4 años,
la mayoría de los niños pueden...

- ↻ Brincar en un mismo lugar
- ↻ Tirar pelotas por arriba de su cabeza
- ↻ Decir si son niños o niñas
- ↻ Decir su apellido y su edad
- ↻ Señalar seis colores básicos cuando se les pregunta
- ↻ Montar en triciclo
- ↻ Lavarse sus manos
- ↻ Copiar un círculo
- ↻ Empezar a jugar con niños mayores que ellos
- ↻ Responder oralmente a "Hola" y "¿Cómo estás?"

5

A la edad de 5 años,
la mayoría de los niños pueden...

- ↻ Correr de puntillas
- ↻ Reconocer su nombre en letra de molde
- ↻ Jugar en grupo con otros niños
- ↻ Ponerse sus zapatos en el pie correcto
- ↻ Entender "hoy" y "mañana"
- ↻ Usar oraciones gramaticalmente correctas, como "¿Puedo ir a la tienda?" o "Quiero una galleta."



Look What I Can Do

Early Intervention For Young Children With Developmental Delays

**Mientras más pronto empezamos,
más lejos llegarán**

1-800-323-4769
(para personas sordas también)

Cuelgue esta tabla de una manera que la primera medida esté a 17 pulgadas del piso.

Esta publicación es parte de Mira Lo Que Yo Puedo Hacer, una campaña de Departamento de Servicios Humanos de Illinois y la Junta de Educación de Illinois

Para ordenar al Público Prevenciones materiales llame al 1-800-851-6197